

# Lebenslinien



Themenabend 5

Do. 27.06.2019

18:00 bis 19:00 Uhr

oder

Mo. 01.07.2019

19:15 bis 20:15 Uhr

## K.R.A.F.T.Q.U.E.L.L.E.N. - THEMEN

### TRAINING

### Gewusst wie!



Die 10 häufigsten Trainingsfehler  
und weitverbreitete Fehlannahmen vermeiden lernen!

#### 12 K.R.A.F.T.Q.U.E.L.L.E.N. – THEMEN

von K wie Körperwohlgefühl bis N wie Neuer Mensch werden euch Impulse für körperliche, geistige und emotionale Gesundheit fördernde Lern- und Umsetzungsprozesse bieten.

Mitglieder von „Mein Studio im Zentrum“ so wie Bekannte und Freunde als deren begleitende Gäste sind herzlich willkommen, kostenfrei daran teilzunehmen.

Externe Gäste können für 10,- Euro (zahlbar an der Abendkasse) ebenso gerne teilnehmen.

Bitte tragt euch und eure Gäste in die Anmeldelisten ein!