

Lebenslinien



Themenabend 4

Do. 23.05.2019

18:00 bis 19:00 Uhr

oder

Mo. 03.06.2019

19:15 bis 20:15 Uhr

K.R.A.F.T.Q.U.E.L.L.E.N. - THEMEN

FREI SEIN



- vom Festhalten und Loslassen
- vom Neinsagen und der Eigenliebe
- vom Wollen und vom Machen

12 K.R.A.F.T.Q.U.E.L.L.E.N. – THEMEN

von **K** wie Körperwohlgefühl bis **N** wie Neuer Mensch werden euch Impulse für körperliche, geistige und emotionale Gesundheit fördernde Lern- und Umsetzungsprozesse bieten.

Mitglieder von „Mein Studio im Zentrum“ so wie Bekannte und Freunde als deren begleitende Gäste sind herzlich willkommen, kostenfrei daran teilzunehmen.

Externe Gäste können für 10,- Euro (zahlbar an der Abendkasse) ebenso gerne teilnehmen.

Bitte tragt euch und eure Gäste in die Anmeldelisten ein!