

HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT



Liebes Mitglied,

wir freuen uns, dich wieder im MEIN STUDIO IM ZENTRUM begrüßen zu dürfen. Regelmäßiges Muskeltraining hat vielfältige positive Auswirkungen auf deine Gesundheit und stärkt dein Immunsystem. Darum sind wir überglücklich, wieder für dich da zu sein!

Wir bitten dich, folgende Regeln im Sinne des sicheren Miteinanders zu beachten:

- Bitte desinfiziere deine Hände vor dem Training!
- Wir begrüßen dich nicht mit einem Handschlag, dafür mit einem herzlichen Lächeln!
- Halte immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein!
- Reinige und desinfiziere bitte die Geräte nach deinem Training, auch wenn du Handschuhe trägst!
- Huste und niese ausschließlich in deine Armbeuge!
- Verzichte bei Krankheitssymptomen auf dein Training!
- Umkleidebereiche dürfen nur zum Wechsel der Schuhe und zur Ablage von Wertsachen benutzt werden! Die Dusche darf nicht benutzt werden.
- Bitte komm bereits in Trainingsbekleidung zu uns und wechsle nur deine Schuhe!
- Der Wasserspender bleibt geschlossen!
- Das Training ist nur mit einem selbst mitgebrachten, großen Handtuch erlaubt!
- Generell besteht keine Maskenpflicht. Wer möchte, darf gerne eine Maske tragen!
- Zum Einweisungstermin trage bitte eine Maske und bring ggf. deine eigene Matte mit!

Die erlaubte Besucherzahl ist begrenzt und damit terminiert. Im Sinne des Sicherheitsabstands von 1,50 m darf nur jedes 2.Gerät zur selben Zeit genutzt werden. Dadurch möchten wir dir und unseren Mitarbeitenden bestmöglichen Schutz bieten. Mit dem Betreten der Anlage bestätigst du, dass du keine Symptome einer Atemwegsinfektion hast und dich an die vorgegebenen Hygiene- und Schutzregeln halten wirst.

Bitte unterstütze uns dabei und folge unbedingt den Anweisungen unserer Mitarbeitenden. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft uns auch diese Zeit bei bester Gesundheit zu überstehen.

Vielen Dank!

Dein Mein Studio Team

