

Mach mit & sei dabei!

FIVE Kurse

Präventives Rücken- und Gelenktraining

Hast du Lust? Wir freuen uns
auf Dich!



Kurstermine:

montags:	9 ⁴⁵ Uhr
mittwochs:	15 ⁰⁰ Uhr
	19 ³⁰ Uhr

8 Termine 99,-€

Als Präventionskurs von der Krankenkasse bezuschusst!